

10



1
shop **RASIKU**

10/1 TUE. 11:00-14:00

MENU

秋のミネストローネ(タンパク質強化)
かぼちゃのポタージュ(老化肌抑制)
切り干し大根のポタージュ(デトックス)
キノアのスープ(美肌)




△ 予約フォーム

2
shop **いなり寿司 アワイ**

10/4 FRI. 11:30-14:00

MENU

南関あげいなり

下記は要予約制

さばの押し寿司、炙り穴子の押し寿司、あわせ




△ 予約フォーム

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
		1 お食事 RASIKU 11:00-14:00	2	3	4 いなり寿司 11:30-14:00	5
6	7	8 お花 籠バック 花綴り風 11:00-16:00	9 花綴り風 11:00-16:00	10 お食事 花綴り風 days cafe 11:00-16:00	11 花綴り風 days cafe 11:00-16:00	12 花綴り風 11:00-16:00
13	14 暮らしごとvol.4	15	16 スチームコンベクションセミナー	17 編み物教室	18 薬膳弁当 太陽の菜膳 11:00-14:00	19 太陽の菜膳 11:00-14:00 キッズキッチン
20	21 太陽の菜膳 11:00-14:00	22 正しい歩き方・美姿勢 &発酵麺ランチ	23 ドリンク&軽食 noma DAILY 11:00-16:00	24	25 慈しみの食卓	26 スパイスドーナツ Doughnut Donuts 12:00-18:00
27 Doughnut Donuts 12:00-18:00	28	29	30 noma DAILY 11:00-16:00	31		

SHOP & EVENTの詳細は裏面へ

※写真はイメージです。
※各日、変更になる場合があるため、スケジュールは更新されます。ご了承ください。
最新情報はnomaインスタグラム、HPからもご確認ください。